



LIFEGUARD

First Aid Training Center

BASISREANIMATIE KINDEREN

ZUIGELING - 1 JAAR



Verzeker veiligheid

Controleer bewustzijn

Als bewusteloos, roep hulp

Open ademweg

- kantel hoofd
- til kin op

Controleer ademhaling

- kijk/luister/voel
- maximaal 10 seconden

HET KIND ADEMT

- stabiele zijligging
- blijf ademhaling controleren
- bel 112

HET KIND ADEMT NIET

Geef 5 beademingen

Kijk naar 'tekens van circulatie'

- normale ademhaling / hoesten / bewegen
- maximaal 10 seconden

HET KIND REAGEERT NIET

Start reanimatie

- professionelen:
geef 15 hartmassages
en 2 beademingen
- anderen:
geef 30 hartmassages
en 2 beademingen

Herhaal dit

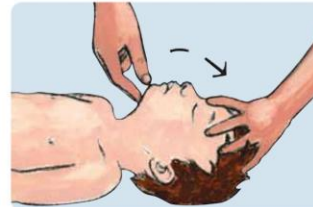
- tot het kind reageert
of
- tot de komst van de hulpdiensten

ALLEEN?

na 1 minuut 112 bellen

Deze richtlijnen zijn conform de 'European Resuscitation Council'.

KIND 1 JAAR TOT PUBERTEIT



Kind & Gezin

Verantwoordelijke uitgever: Kind en Gezin, Katrien Verhaghe, administrateur-generaal - Vlaams agentschap